

2022第45回白馬五竜とおみクロスカントリー大会大会 新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

体調について、今日の日付の欄に記入をしてください 異常なし ✓ ・ 体調が悪い ○ ・ どちらとも言えない △

本人署名

保護者署名

(未成年の場合)

体調はいいですか？	日 付						
	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19
	日	月	火	水	木	金	土
① のどが痛い							
② 咳(せき)がでる							
③ 痰(たん)がからむ ・ 痰がでる							
④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある							
⑤ からだがだるい							
⑥ 発熱がある							
⑦ 息苦しさがある(いつもと違うくしさ)							
⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる							
※ 基礎疾患がある (詳細)							
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調が良くない時など	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
保護者確認欄(チェックして下さい)							

体調はいいですか？	日 付						
	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
	日	月	火	水	木	金	土
① のどが痛い							
② 咳(せき)がでる							
③ 痰(たん)がからむ ・ 痰がでる							
④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある							
⑤ からだがだるい							
⑥ 発熱がある							
⑦ 息苦しさがある(いつもと違うくしさ)							
⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる							
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調が良くない時など	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
保護者確認欄(チェックして下さい)							