

2023 第46回白馬五竜とおみクロスカントリー大会大会
新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

体調について、今日の日付の欄に記入をしてください

異常なし ✓ ・ 体調が悪い ○ ・ どちらとも言えない △

本人署名

保護者署名

(未成年の場合)

体調はいいですか？	日 付						
	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5
	月	火	水	木	金	土	日
① のどが痛い							
② 咳(せき)がでる							
③ 痰(たん)がからむ ・ 痰がでる							
④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある							
⑤ からだがだるい							
⑥ 発熱がある							
⑦ 息苦しさがある(いつもと違うくしさ)							
⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる							
※ 基礎疾患がある (詳細)							
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調が良くない時など	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
保護者確認欄(チェックして下さい)							

新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる事項同意書

私は、第46回白馬五竜とおみクロスカントリー大会について
新型コロナウイルス感染蔓延防止のために、次に項目を遵守して参加する事に同意します。

- 大会中、体調がよくない場合(発熱・咳・喉頭痛等)は、参加しません。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、参加しません。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、参加しません。
- 大会中は、受付時、着替え時のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用します。
- チームでこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を徹底して行います。
- 他の参加者、競技スタッフ等との距離を常に2m以上確保します。
- 大会中において、大きな声での会話、応援等はしません。
- 感染蔓延防止のために、主催者が決めたその他措置の遵守等、主催者の指示に従います。
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者有無について、報告します。

2023年 月 日

氏 名 _____

所 属 _____

連絡先 () _____

○必ず自署すること。