

第44回白馬五竜とおみクロスカントリー大会大会
新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

体調について、今日の日付の欄に記入をしてください

異常なし ・ 体調が悪い ・ どちらとも言えない

本人署名

保護者署名

(未成年の場合)

体調はいいですか？	日 付						
	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
	金	土	日	月	火	水	木
① のどが痛い							
② 咳（せき）がでる							
③ 痰（たん）がからむ ・ 痰がでる							
④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある							
⑤ からだがだるい							
⑥ 発熱がある							
⑦ 息苦しさがある（いつもと違うくるしさ）							
⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる							
※ 基礎疾患がある（詳細）							
朝の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調が良くない時など	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
保護者確認欄(チェックして下さい)							

体調はいいですか？	日 付						
	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
	金	土	日	月	火	水	木
① のどが痛い							
② 咳（せき）がでる							
③ 痰（たん）がからむ ・ 痰がでる							
④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある							
⑤ からだがだるい							
⑥ 発熱がある							
⑦ 息苦しさがある（いつもと違うくるしさ）							
⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる							
朝の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調が良くない時など	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
保護者確認欄(チェックして下さい)							
