第44回白馬五竜とおみクロスカントリー大会大会
新型コロナウィルス感染症についての健康チェックカード

体調について、今日の日付の欄に記入をしてください　　異常なし　✔　・　体調が悪い　○　・どちらとも言えない　△

本人署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　保護者署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿(未成年の場合)

体調はいいですか？	日付						
	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
	日	月	火	水	木	金	土
①　のどが痛い							
②　咳（せき）がでる							
③　痰（たん）がからむ　・　痰がでる							
④　鼻水がでる　・　鼻づまりがある							
⑤　からだがだるい							
⑥　発熱がある							
⑦　息苦しさがある（いつもと違うくるしさ）							
⑧　同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨　味覚　・　嗅覚に異常を感じる							
※　基礎疾患がある　（詳細）							
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調が良くない時など	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
保護者確認欄(チェックして下さい)							

体調はいいですか？	日付						
	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
	日	月	火	水	木	金	土
①　のどが痛い							
②　咳（せき）がでる							
③　痰（たん）がからむ　・　痰がでる							
④　鼻水がでる　・　鼻づまりがある							
⑤　からだがだるい							
⑥　発熱がある							
⑦　息苦しさがある（いつもと違うくるしさ）							
⑧　同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨　味覚　・　嗅覚に異常を感じる							
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調が良くない時など	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
保護者確認欄(チェックして下さい)							